



Med den nyeste udgave »Action Kids i cirkus«, som Grænseforeningen har doneret til alle Skoleforeningens dagtilbud, er der nu fire forskellige sjove muligheder for mere bevægelse i hverdagen. Her er det krabbegang i Kobbermølle.
Foto: Trine Flamming

Action i børnehøjde

Hvert af Skoleforeningens 54 dagtilbud har modtaget en Action Kids-kasse fra Grænseforeningen. I kasserne er der gode, sjove og nemme muligheder for at få bevægelse ind i hverdagen bygget op om fire forskellige historier. I år er »Cirkus« kommet til.

BEVÆGELSE

Trine Flamming
kommunikation@skoleforeningen.org

De ved godt, hvad der venter, de 11 børn, der i dag er kommet i børnehaven i Kobbermølle.

Gulvet i det ene rum er ryddet, den store højtaler med det forskelligfarvede led-lys er sat frem, og en farverig tegning er placeret ved siden af.

Den tager pædagog Djennie Thomsen i hånden og spørger børnene, om de kan huske, hvad tegningen skal bruges til.

Det er ikke bare én tegning, men flere tegninger, man skal bladre igennem for på den måde at få at vide, hvad den næste lille halve time skal gå med. Den er så at sige en instruktionsbog til det, der venter: Action Kids.

- Og hvorfor er det, vi laver Action Kids?, spørger Djennie og svarer selv:

- Det er for at bevæge os og have det sjovt.

Der lyder jubel fra børnene. Nogle af dem smider den ene trøje, an-

Det er megafedt. Det er bevægelse, det er glæde, og det er fællesskab.

Djennie Thomsen, pædagog

dre tager strømperne af, og så er de sådan set ved at være klar. Djennie tænder musikken, og dermed er dagens aktiviteter med Action Kids gået i gang.

På arbejde i zoo
Action Kids er et koncept, der er udviklet til at få børn i bevægelse på en sjov måde, og det er lige præcis, hvad der sker som det næste. Action Kids-universet byder på ture på bondegården og på rumfart og som det sidste nye en tur i cirkus, men i dag kommer børnene under overskriften »Zooafari« med



Som afslutning på hver Action Kids-historie bliver der slappet af. Foto: Trine Flamming

på arbejde i zoologisk have.

Ledsaget af instruktionerne fra højtaleren bliver de farverige tegninger bladret igennem en for en, og der skal både fanges påfugle, plukkes bananer til aberne og blade til girafferne, kastes sild til søløverne, graves orm til fuglene og

skovles efterladenskaber fra elefanterne.

Børnene – og Djennie og medhjælper Line – hopper og strækker, kaster og kravler, løber og lister, og pludselig kommer en lyd, som signalerer drikkepause.

Det er ikke første gang, børnene

laver Action Kids, så det ved de alt om og samles om drikkedunkene. Indtil næste drikkepause bevæger de sig som slanger og vækker dovendyr, og inden det hele er slut, lægger de sig med lukkede øjne og slapper helt af.

En lille halv time, og så er dagens Action Kids slut.

En flok glade børn tager tøj og sko på og går ud på legepladsen, mens Djennie stiller bordene på plads i rummet.

Godt supplement

I Kobbermølle Daginstitution står der Action Kids på programmet omtrent en gang om måneden, så for afvekslingens skyld er det dejligt, at der er fire forskellige historier at vælge imellem.

De første tre historier donerede Grænseforeningen til de sydslesviske dagtilbud for et par år siden, og da cirkus-udgaven kom tidligere i år, valgte Grænseforeningen også at give den til Skoleforeningen og således komplettere samlingen.

- Det er vi rigtig glade for. Action Kids-kasserne giver institutionerne nye og inspirerende muligheder for

at bringe endnu mere bevægelse, leg og fællesskab ind i hverdagen. Kasserne er fyldt med inspiration og materialer, som medarbejderne nemt kan tage i brug og tilpasse til den enkelte børnegruppe. Derfor ser vi Action Kids-kasserne som et godt supplement til det pædagogiske arbejde i vores institutioner, siger Levke Petersen, der er pædagogisk konsulent på Dagtilbudskontoret.

Klar anbefaling

Djennie Thomsen kendte til Action Kids og havde fået lov at bestille historierne hjem til Kobbermølle, længe inden de kom fra Grænseforeningen, så hun er glad for, at alle dagtilbud nu kan få glæde af konceptet, som hun kalder en »full body workout«:

- Det er megafedt. Det er bevægelse, det er glæde, og det er fællesskab. De store børn fra vuggestuen synes i øvrigt også, det er fedt, siger hun.

- Det er også supernemt lige at hente frem, men det kræver en voksen, der er med og lever sig ind i historien. Og vi ER faktisk i zoo, når vi hører det her.

Der er også et sprogligt aspekt ved Action Kids-historierne, som er værd at hæfte sig ved:

- Der bliver brugt mange ord, så børnene også får en masse sprog med ind, siger Djennie Thomsen på vej ud på legepladsen, hvor dagtilbudsleder Lisbeth von Winterfeld supplerer:

- Børnene får sprog ind på en anden måde, og de lærer det nemmere med Action Kids. Vi kan kun anbefale det, siger hun.

Hvis man har lyst til at høre historierne og musikken derhjemme, kan de findes på Spotify og YouTube.

FAKTA

En verden af sjov

Action Kids er en almennyttig forening, som har til formål at få børn i bevægelse. Genem leg, kreativitet og musik får Action Kids motion ind i børnehavebørns hverdag – og målet er at få udbredt konceptet til hele Danmark.

Action Kids vil gerne motivere børn til at være mere fysisk aktive med et koncept, der er udviklet i børnehøjde, hvor alle børn kan være med uanset alder, køn, vægt og motorik.

Med Action Kids får institutionerne mere motion ind i hverdagen på en nytænkende og ’camoufleret’ måde. Dermed er der bedre mulighed for at inkludere alle børn – også dem, der generelt ikke er så gode til sport og konkurrenceprægede boldspil.

Konceptet er bygget op omkring fire grundelementer taget fra børnenes eget univers: Historiefortælling, musik, motion og farverige tegninger, der tilsammen motiverer børnene til at være fysisk aktive og bruge deres fantasi, samtidig med at de har det sjovt sammen.

Kilde: www.actionkids.dk



Hop, dans, løb, leg – Action Kids byder på det hele. Foto: Trine Flamming



Efterskoleophold rammes af nye regler

10.-klassebevis i Danmark anerkendes ikke længere i Tyskland. Derfor kan man ikke fortsætte på gymnasiet i Sydslesvig efter et efterskoleophold i 10. klasse. Der søges om dispensation til dem, der allerede er optaget.

EFTERSKOLE

Trine Flamming
kommunikation@skoleforeningen.org

Tager du på efterskole i 10. klasse, kan du ikke fortsætte på gymnasiet i Sydslesvig. I hvert fald ikke uden at tage 10. klasse igen.

Så forenklet lyder budskabet til de unge og deres forældre, der lige nu overvejer et efterskoleophold i Danmark og hvornår, det i givet fald skulle være.

Der er nemlig sket ændringer i reglerne for efterskoleophold i 10. klasse og den efterfølgende overgang til gymnasiet (G11).

Det danske 10.-klassebevis (FP10) anerkendes ikke længere i Tyskland, og da den danske 9. klasses afgangseksamen ikke giver adgang til gymnasiet i Tyskland, som den ellers gør i Danmark, skal man tage 10. klasses eksamen (MSA) i Tyskland, hvis man vil på gymnasiet i Sydslesvig.

Det vil altså sige: Tager du på efterskole i 10. klasse, skal du enten tage opholdet som et ekstra (sabbat-)år efter at have taget MSA i Sydslesvig, eller tage 10. klasse igen, når du kommer hjem.

Allerede tilmeldt?

For de elever, der allerede er på efterskole, har Skoleforeningen i starten af juni ansøgt undervisningsministeriet i Kiel om en overgangsordning.

Det samme gælder for de elever, der allerede er bindende tilmeldt et efterskoleophold i de kommende skoleår, dog ikke ud over skoleåret 2028/29.

Dialogen er fortsat i gang, så de nærmere rammer for overgangs-

ordningen er endnu ikke endeligt afklaret.

Undgå forvirring – tag afsted i 9. klasse

Vil man på efterskole, undgår man de største problemer ved at tage af sted i 9. klasse.

Også det kræver forberedelse, ansøgninger og ministeriets velvilje, og man skal forud for efterskoleopholdet søge en informationssamtale med skolelederen på den afgivende skole.

Men så er vejen for et efterskoleophold også banet.

Efter aftale med undervisningsministeriet i Kiel er der mulighed for at tage 9. klasse på efterskole og derefter fortsætte i 10. klasse i Sydslesvig.

For at kunne det, skal der søges om dispensation hos Undervisningsministeriet. Det gør man via

Skoleforeningen, og ministeriet afgør så, om der kan gives tilladelse til et efterskoleophold. Erfaringen er, at den tilladelse som regel gives.

Hjælp at hente

Alt sammen kan man læse mere om i de nye retningslinjerne for efterskoleophold, som netop er blevet offentliggjort på www.skoleforeningen.org.

Man skal forud for et efterskoleophold under alle omstændigheder søge en informationssamtale med skolelederen på den afgivende skole – altså den fællesskole, man forlader for at tage på efterskole – så også her kan man blive klogere.

Er man stadig forvirret, er der altid hjælp at hente på Skoleforeningens rejsekontor, som kan kontaktes via mail: rejsekontoret@skoleforeningen.org eller tlf.: 0461-5047 400.

FAKTA

Muligheder for efterskoleophold i 10. kl.:

For elever, der ønsker et efterskoleophold i 10. klasse, er der som udgangspunkt følgende muligheder:

Efterskoleophold mellem 9. og 10. klasse:

Eleven gennemfører 9. klasse i Sydslesvig, tager derefter et år på efterskole (10. klasse i Danmark) og gennemfører efterfølgende 10. klasse på en af Skoleforeningens skoler i Sydslesvig.

Efterskoleophold efter 10. klasse (sabbatar):

Eleven gennemfører både 9. og 10. klasse på en af Skoleforeningens skoler i Sydslesvig og tager derefter et efterskoleophold i Danmark. Herefter kan eleven søge om optagelse i G11 på Duborg-Skolen eller A.P. Møller-Skolen.